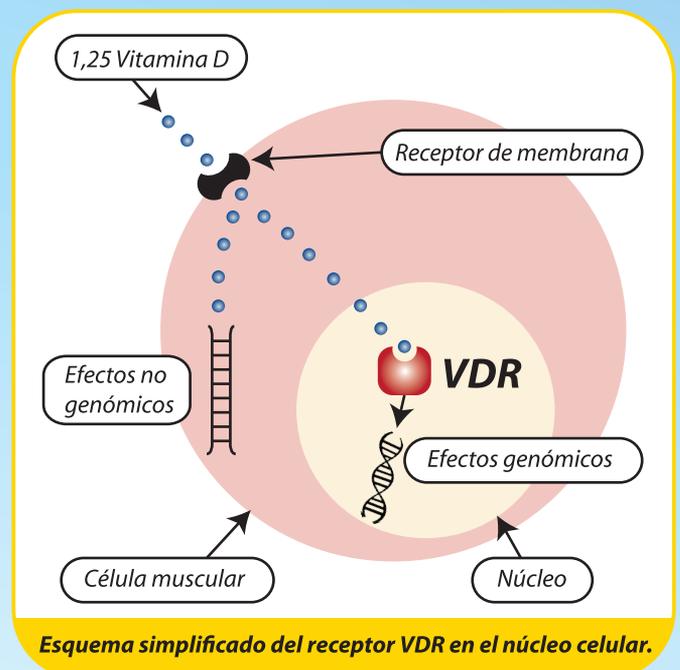


INFORMACIÓN CIENTÍFICA STEROGYL
Vitamina D y Sarcopenia
VITAMINA D: UNA REVISIÓN DE SUS EFECTOS SOBRE LA FUERZA MUSCULAR, EL RIESGO DE CAÍDAS Y LA FRAGILIDAD
Halfon M, Phan O, Teta D.
Centro Hospitalario de la Universidad Vaudois (CHUV), Lausanne, Suiza.

La vitamina D es la principal hormona del metabolismo óseo. Sin embargo, la naturaleza ubicua del receptor de vitamina D (VDR, *vitamin D receptor*), sugiere capacidad para múltiples acciones, lo que ha conducido a nuevas investigaciones que exploran los efectos de la vitamina D sobre diversos tejidos, especialmente el músculo esquelético. Estudios *in vitro* han mostrado que la forma activa de la vitamina D, el calcitriol, actúa en los miocitos a través de efectos genómicos que incluyen la activación del receptor VDR en el núcleo celular estimulando la diferenciación y proliferación celular. Es probable que un receptor transmembrana sea responsable de los efectos no genómicos que conducen a un rápido ingreso del calcio en las células musculares.



La hipovitaminosis D se asocia en forma consistente con deterioro de la función muscular e incremento de la discapacidad. Por el contrario, la suplementación con vitamina D ha demostrado mejorías en la fuerza muscular y la marcha en diferentes marcos clínicos, especialmente en pacientes ancianos. A pesar de algunas controversias, se ha atribuido una reducción del riesgo de caídas a la vitamina D debido a sus efectos directos sobre las células musculares. Finalmente, un bajo nivel de vitamina D ha sido asociado en forma consistente con la fragilidad. Esta es la razón por la que muchos líderes de opinión recomiendan la suplementación con vitamina D en el paciente frágil.

 Adaptado de **Biomed Res Int. 2015; 2015:953241**

 Artículo completo disponible (en inglés) ante su solicitud en departamentomedico@spedrogcaillon.com