

INFORMACIÓN CIENTÍFICA STEROGYL

PREVENCIÓN DEL RAQUITISMO Y DE LA DEFICIENCIA DE VITAMINA D EN LACTANTES, NIÑOS Y ADOLESCENTES



*Wagner Carol L, Greer Frank R, y colaboradores de American Academy of Pediatrics.
Section on Breastfeeding, American Academy of Pediatrics Committee on Nutrition.*

Antecedentes

El raquitismo en los lactantes atribuible a una inadecuada ingesta de Vitamina D y a una disminución de la exposición a la luz solar continúa siendo comunicado en los Estados Unidos. También hay preocupaciones por la deficiencia de Vitamina D en niños de mayor edad y en adolescentes.

Dado que las fuentes dietarias naturales de Vitamina D son limitadas y la adecuada exposición a la luz del sol necesaria para la síntesis cutánea de Vitamina D no es fácil de determinar, y puede incrementar el riesgo de cáncer de piel, se han revisado las recomendaciones para asegurar adecuados niveles de Vitamina D en todos los lactantes, incluyendo a aquellos que son alimentados exclusivamente mediante la lactancia materna, así como en niños mayores y adolescentes.

Recomendación

Actualmente se recomienda que todos los lactantes y los niños, incluyendo los adolescentes, tengan una **ingesta diaria mínima de 400 UI de Vitamina D** comenzando prontamente después del nacimiento.

Comentarios

La recomendación actual reemplaza la recomendación previa de una ingesta diaria mínima de 200 UI/día de suplementación de Vitamina D comenzando en los primeros dos meses de después del nacimiento y continuando a lo largo de toda la infancia y la adolescencia.

Estas guías revisadas para la ingesta de Vitamina D en lactantes, niños y adolescentes sanos se basan en la evidencia de nuevos estudios clínicos y el antecedente histórico de la administración segura de 400 UI de Vitamina D por día en la población pediátrica y adolescente.

Las nuevas evidencias respaldan un potencial papel de la Vitamina D en el mantenimiento de la inmunidad innata y para la prevención de algunas enfermedades como diabetes y cáncer. Los nuevos datos servirán para definir mejor en el futuro lo que constituye la suficiencia o deficiencia de Vitamina D.

Conclusión

La nueva recomendación es una ingesta diaria mínima de 400 UI/día en todos los lactantes, comenzando prontamente después del nacimiento, así como en todos los niños y adolescentes.

Pediatrics 2008; 122(5): 1142-52

Artículo completo disponible (en inglés) ante su solicitud en departamentomedico@spedrogcaillon.com