

## INFORMACIÓN CIENTÍFICA STEROGYL

### BAJOS NIVELES DE VITAMINA D A PESAR DE ABUNDANTE EXPOSICIÓN AL SOL

Binkley N, Novotny R, Krueger D, Kawahara T, Daida YG, Lensmeyer G, Hollis BW y Drezner MK.



Programa de Investigación en Osteoporosis, Universidad de Wisconsin, Madison, y Departamento de Alimentos y Nutrición, Universidad de Hawaii, Honolulu, Hawaii, EE.UU.

#### Contexto y Objetivo

La falta de exposición al sol es aceptada como la causa primaria de bajos niveles de vitamina D en todo el mundo. Sin embargo, se han informado bajas concentraciones séricas de 25-hidroxivitamina D [25(OH)D] en sujetos con exposición aparentemente adecuada a las radiaciones ultravioleta (UV). El propósito del estudio fue documentar los niveles de 25(OH)D en individuos sanos con exposición al sol habitualmente elevada. El estudio fue realizado en una muestra de adultos jóvenes que residían en Honolulu, Hawaii.

#### Métodos

La población del estudio estuvo compuesta por 93 adultos (30 mujeres y 63 varones), con una edad promedio de  $24,0 \pm 0,7$  años y un índice de masa corporal (IMC) de  $29,9 \pm 0,4$  kg/m<sup>2</sup>. El tiempo de estadía al aire libre autoinformada por los participantes fue de  $28,9 \pm 1,5$  horas/semana, lo que representó un índice de exposición solar de  $11,1 \pm 0,7$  horas/semana. Las concentraciones séricas de 25(OH)D fueron medidas con un ensayo de HPLC de alta precisión. El estado de bajos niveles de vitamina D fue definido por concentraciones séricas de 25(OH)D inferiores a 30 ng/mL.

#### Resultados

La concentración sérica promedio de 25(OH)D fue de 31,6 ng/mL. Utilizando el valor de corte de 30 ng/mL, 51% de esta población tenía bajos niveles de vitamina D. La máxima concentración sérica determinada de 25(OH)D fue de 62 ng/mL.

#### Conclusiones

Dado que la máxima concentración sérica de 25(OH)D parece ser de aproximadamente 60 ng/mL parecería prudente utilizar este valor como límite superior al prescribir suplementación de vitamina D. Estos datos evidencian que existe variabilidad en la respuesta a las radiaciones UV, lo que hace que algunos individuos tengan bajos niveles de vitamina D aún con una abundante exposición al sol.

**The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism 2007;92(6):2130-2135**

Artículo completo disponible (en inglés) ante su solicitud en [departamentomedico@spedrogcaillon.com](mailto:departamentomedico@spedrogcaillon.com)