

INFORMACIÓN CIENTÍFICA STEROGYL

En la actualidad se sabe que individuos que habitan lugares con abundante exposición al sol también presentan deficiencia de vitamina D. Esto se debe al uso de vestimentas que tapan todo o casi todo el cuerpo, la costumbre de evitar la exposición al sol y el uso de bloqueadores solares. Estos artículos resaltan la necesidad de medir las concentraciones plasmáticas de vitamina D aún en individuos que viven en regiones con fuerte exposición al sol durante todo el año.

DEFICIENCIA DE VITAMINA D EN EL SUR DE ARIZONA

Jacobs ET, Alberts DS, Foote JA, Green SB, Hollis BW, Yu Z y Martínez ME.

Centro Oncológico Arizona, Universidad de Arizona, Tucson, Arizona, EE.UU.

Antecedentes y objetivo

Se ha observado deficiencia o insuficiencia de vitamina D en poblaciones del norte de los Estados Unidos. Sin embargo, son escasos los datos sobre deficiencia de vitamina D en áreas con elevada exposición al sol, tal como el estado de Arizona. El propósito de este estudio fue analizar las concentraciones séricas de 25-hidroxivitamina D [25(OH)D] en habitantes del sur de Arizona y evaluar predictores de los niveles de 25(OH)D en esta población.

Diseño

A fin de determinar la tasa de deficiencia de vitamina D se llevaron a cabo análisis transversales de muestras de plasma de sujetos que participaban en un estudio de prevención del adenoma colorrectal. Los participantes fueron categorizados en 4 grupos según las concentraciones séricas de 25(OH)D en la línea basal: <10 ng/mL, 10 a <20 ng/mL, 20 a <30 ng/mL, y ≥ 30 ng/mL.

Resultados

La concentración sérica promedio de 25(OH)D fue $26,1 \pm 9,1$ ng/mL. Sobre 637 participantes, 22,3% tuvieron niveles de 25(OH)D >30 ng/mL, 24,4% tuvieron concentraciones <20 ng/mL y 2,0% tuvieron concentraciones <10 ng/mL. Los sujetos de raza negra (55,5%) y los hispanícos (37,6%) tuvieron mayores probabilidades de presentar concentraciones deficientes de 25(OH)D (<20 ng/mL) que los sujetos blancos no hispanícos (22,7%). La exposición al sol pareció tener mayor efecto sobre los niveles de 25(OH)D en los blancos que en los negros o los hispanícos.

Conclusiones

A pesar de residir en una región con elevada exposición al sol en forma crónica, los adultos del sur de Arizona presentan comúnmente deficiencia de vitamina D, particularmente los individuos de raza negra y los hispanícos.

The American Journal of Clinical Nutrition 2008;87(3):608-613.

Artículo completo disponible (en inglés) ante su solicitud en departamentomedico@spedrogcaillon.com