

INFORMACIÓN CIENTÍFICA STEROGYL

VIGILANCIA DE NIVELES PLASMÁTICOS DE VITAMINA D

La deficiencia de vitamina D se relaciona no solamente con incremento de la incidencia de osteoporosis y fracturas sino también con aumento del riesgo de diabetes, cáncer, alteraciones cardiovasculares y otras enfermedades. Por lo tanto, en la actualidad, además de la suplementación, se recomienda la medición anual de los niveles plasmáticos de vitamina D buscando alcanzar y mantener valores superiores a 30 ng/mL.

Niveles plasmáticos de vitamina D: medición, interpretación y aplicación clínica

Michael F. Holick

Departamento de Medicina, Sección de Endocrinología, Nutrición y Diabetes,
Vitamin D, Skin and Bone Research Laboratory, Centro Médico de la Universidad de Boston, Boston,
MA, EE.UU.

Resumen

La vitamina D, la vitamina de los rayos solares, es actualmente reconocida no solo por su importancia para promover la salud ósea de niños y adultos sino también por otros beneficios entre los que se incluyen la reducción del riesgo de enfermedades crónicas como trastornos autoinmunes, enfermedades malignas comunes y alteraciones cardiovasculares.

La vitamina D elaborada por la piel o ingerida a través de la dieta es biológicamente inerte y requiere 2 hidroxilaciones sucesivas. La primera hidroxilación se produce en el hígado, sobre el carbono 25, para formar 25-hidroxi-vitamina D [25(OH)D]; la segunda se efectúa en el riñón, sobre el carbono 1, dando origen a la forma biológicamente activa, la 1,25-dihidroxi-vitamina D [1,25(OH)(2)D].

A partir de la identificación de 25-hidroxi-vitamina D y 1,25-dihidroxi-vitamina D se desarrollaron métodos para medir estos metabolitos en la circulación. Los niveles séricos de 25(OH)D son el barómetro del estado de la vitamina D. Los niveles plasmáticos de 1,25-dihidroxi-vitamina D no brindan información acerca del estado de la vitamina D, y a menudo son normales e incluso están incrementados debido al hiperparatiroidismo secundario que se asocia la deficiencia de vitamina D.

La mayoría de los expertos concuerdan en que los niveles de 25(OH)D < 20 ng/ml se consideran deficiencia de vitamina D, mientras que los niveles de 21 a 29 ng/ml de 25(OH)D son considerados insuficientes. El objetivo, tanto en niños como en adultos, es mantener niveles plasmáticos >30 ng/ml para poder obtener todos los beneficios que brinda la vitamina D para la salud.

Annals of Epidemiology 2009; 19(2): 73-78

Artículo completo disponible (en inglés) ante su solicitud en departamentomedico@spedrogcaillon.com