

## INFORMACIÓN CIENTÍFICA STEROGYL

### LA VITAMINA D2 ES MUCHO MENOS EFECTIVA QUE LA VITAMINA D3 EN SERES HUMANOS.

Armas Laura A, Hollis Bruce W. y Heaney Robert.  
Universidad Creighton, Omaha, Nebraska, y Universidad Médica de Carolina del Sur, Charleston,  
Carolina del Sur, EE.UU.

#### Antecedentes y objetivo

En general se considera que la vitamina D2 y la vitamina D3 son equivalentes en los seres humanos. Sin embargo, en los Estados Unidos los médicos comúnmente informan respuestas infructuosas a dosis aparentemente altas de la vitamina D2 (ergocalciferol)s.

#### Material y métodos

La potencia relativa de la vitamina D2 y la vitamina D3 fue evaluada administrando dosis únicas de 50.000 UI de los respectivos calciferoles (ergocalciferol y colecalciferol) a 20 voluntarios sanos de sexo masculino, midiendo el curso a lo largo del tiempo de los niveles séricos de vitamina D y 25-hidroxivitamina D [25(OH)D] en un período de 28 días y evaluando el área bajo la curva (AUC, *area under the curve*) de la elevación de los niveles de 25(OH)D respecto a la línea basal.

#### Resultados

Los dos calciferoles produjeron elevaciones similares de las concentraciones séricas de la vitamina administrada, lo que indica que la absorción es equivalente. Ambos produjeron similares elevaciones iniciales de los niveles séricos de 25(OH)D en los primeros 3 días, pero los niveles de 25(OH)D continuaron elevándose en los sujetos tratados con vitamina D3, alcanzando un pico a los 14 días, mientras que los niveles séricos de 25(OH)D cayeron rápidamente en los sujetos tratados con vitamina D2 y en el día 14 no mostraron diferencia respecto a los valores basales.

El área bajo la curva (AUC) en el día 28 fue de 60,2 ng·d/ml (150,5 nmol·d/L) con la vitamina D2, mientras que con la vitamina D3 fue de 204,7 ng·d/ml (511,8 nmol·d/L) ( $P < 0,002$ ). El AUC calculado indicó un diferencial aún mayor y la potencia relativa de la relación vitamina D3:vitamina D2 fue de 9,5:1.

#### Conclusiones

La potencia de la vitamina D2 es inferior a un tercio de la potencia de la vitamina D3. Los médicos que utilizan vitamina D2 deben estar al tanto de su potencia marcadamente menor y la menor duración de su acción en comparación con la vitamina D3.

**The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism 2004; 89(11):5387–5391**

Artículo completo disponible (en inglés) ante su solicitud en [departamentomedico@spedrogcaillon.com](mailto:departamentomedico@spedrogcaillon.com)