

INFORMACIÓN CIENTÍFICA STEROGYL

EVIDENCIA DE QUE LA VITAMINA D3 INCREMENTA LOS NIVELES SÉRICOS DE 25-HIDROXIVITAMINA D MÁS EFICIENTEMENTE QUE LA VITAMINA D2

*Trang Hoang M, Cole David E, Rubin Laurence, Pierratos Andreas, Siu Shirley y Vieth Reinhold
Departamento de Medicina y Biopatología, Universidad de Toronto, Wellesley Hospital, Toronto, Canadá.*

Antecedentes y objetivo

En todas las especies animales, excepto en los seres humanos, se acepta como un hecho que existen diferencias biológicas entre la vitamina D2 y la vitamina D3. A fin de examinar la presunción de que ambas vitaminas son equivalentes en los seres humanos, hemos comparado la capacidad de cantidades equimolares de vitamina D2 o D3 para incrementar los niveles séricos de 25-hidroxivitamina D [25(OH)D], la medición habitual para evaluar el estado nutricional de vitamina D.

Material y métodos

Los sujetos recibieron 260 nmol (aproximadamente 4.000 UI) de vitamina D2 (n = 17) o de vitamina D3 (n = 55) diariamente durante 14 días. Los niveles de 25(OH)D fueron examinados con un método que detecta tanto las formas de vitamina D2 como de vitamina D3.

Resultados

Con la vitamina D3, la media ($\pm$ SD) de los niveles séricos de 25(OH)D se incrementaron desde $41,3 \pm 17,7$ nmol/L antes del tratamiento hasta $64,6 \pm 17,2$ nmol/L después del tratamiento. Con la vitamina D2, las concentraciones séricas de 25(OH)D se incrementaron desde $43,7 \pm 17,7$ nmol/L antes del tratamiento hasta $57,4 \pm 13,0$ nmol/L después del tratamiento. El incremento de los niveles de 25(OH)D con la vitamina D3 fue de $23,3 \pm 15,7$ nmol/L, es decir, un incremento 1,7 veces mayor respecto al obtenido con la vitamina D2 ($13,7 \pm 11,4$ nmol/L; P = 0,03).

Se apreció una relación inversa entre el incremento de 25(OH)D y la concentración inicial de 25(OH)D. Los 2 terciles inferiores de los niveles basales de 25(OH)D mostraron mayores incrementos de 25(OH)D: 30,6 nmol/L en el primer tercio y 25,5 nmol/L en el segundo tercio. El incremento promedio de 25(OH)D en el tercio superior [25(OH)D >49 nmol/L] fue de 13,3 nmol/L (P < 0,03 para la comparación con cada tercio inferior).

Conclusiones

La eficacia 1,7 veces mayor de la vitamina D3 observada en este estudio es similar a la diferencia encontrada por otros investigadores de un incremento 2 veces mayor de los niveles de 25(OH)D con la vitamina D3. La presunción de que la vitamina D2 y la vitamina D3 tienen una eficacia equivalente probablemente sea errónea y debería ser reconsiderada.

The American Journal of Clinical Nutrition 1998; 68 (4): 854-858

Artículo completo disponible (en inglés) ante su solicitud en departamentomedico@spedrogcaillon.com